

Doctora en Psicología. Profesora titular de Psicología Social en el Departamento de Psicología de la Universidad de les Illes Balears (UIB). Forma parte del grupo de investigación “Trastornos mentales de alta prevalencia en Atención Primaria” del Instituto Universitario de Investigación en Ciencias de la Salud (IUNICS). Pertenecer a la red de investigación temática “Red de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud (Rediapp)” del Instituto Carlos III, del Ministerio de Sanidad y su trabajo se centra en la epidemiología de la depresión, ansiedad y somatización en Atención Primaria y la comorbilidad de estos trastornos con enfermedades médicas.

Ha sido investigadora principal de varios proyectos de investigación de ámbito nacional, como el caso del proyecto “Eficacia y coste-efectividad de un programa de psicoterapia asistida por ordenador para el tratamiento de la depresión mayor en Atención Primaria: estudio controlado randomizado y cualitativo”. Actualmente dirige la investigación “Eficacia y coste-efectividad de tres intervenciones psicológicas de baja intensidad aplicadas mediante TICs en el tratamiento de la depresión en Atención Primaria: un estudio controlado” y es investigadora colaboradora en varios proyectos nacionales e internacionales. Actualmente participa en el proyecto europeo “Multi-counrty collaborative Project on the role diet, food-related behaviour and obesity in the prevention of depression (MooDFOOD)”. Ha escrito varios capítulos de libro en los que cabe destacar “Trabajo y Desempleo” y “Estrés y estrategias de afrontamiento” del libro Estilo de vida y depresión. Editorial Síntesis (2014). “Impacto de la crisis económica en la salud mental de la depresión” del libro Psiquiatría y Ambiente, editorial psiquiatría.com (2014). “Clasificaciones psicopatológicas” del libro “Psicopatología, diagnosis y terapéutica psiquiátrica. Recursos didácticos de apoyo al estudio” (2008), entre otros.

Ha publicado más de 40 artículos en revistas internacionales indexadas y ha participado en importantes congresos nacionales e internacionales así como también ha sido invitada como ponente para difundir los resultados de los proyectos en los que participa. Es profesora del máster universitario Evolución y Cognición Humana y pertenece a ¿alguna comisión, comité?